



### Herausgeber

Dr. med. Sybille Rankl  
Fachärztin für Chirurgie und Plastische Chirurgie  
(Bundesrepublik Deutschland - Bundesland Hessen)

## **Leitlinien für Ihr postoperatives Verhalten**

### **Allgemeines**

Unabhängig davon, ob Sie in Vollnarkose oder örtlicher Betäubung operiert wurden, sollten Sie nicht selbst Auto fahren. In der ersten Nacht nach der Operation sollte aus Sicherheitsgründen eine Person im Haushalt anwesend sein.

Über ihre mobile Telefonnummer können Sie Frau Dr. Rankl auch nach der Sprechstundenzeit rund um die Uhr erreichen.

Frische Narben reagieren auf Sonne mit dauerhafter Rötung. Daher sollten Sie diese 4-6 Monate nicht der Sonne aussetzen. Dies gilt auch für Solarium und Sauna.

Muten Sie Ihrem Körper nicht zu viel zu. Hören Sie auf Ihr „Bauchgefühl“ und beginnen Sie mit intensiverem Sport erst, wenn Sie es wirklich können.

### **Eingriffe an den Augen**

- 1-2 Tage mit Eiswasser kühlen.
- Mit 30° erhöhtem Oberkörper schlafen.
- „Überkopfbewegungen“ (z.B. beim Haarwaschen) vermeiden.

### **Eingriffe an den Ohren**

- Für die Dauer von 6 Wochen mit Stirnband schlafen.

### **Eingriffe an der Nase**

- Augenregion 1-2 Tage mit Eiswasser kühlen.
- Mit 30° erhöhtem Oberkörper schlafen.
- Nach Entfernung der Nasentamponaden die Naseneingänge 3x tgl. vorsichtig mit Panthenol-Salbe reinigen und 3x tgl. Nasenspray anwenden.

### **Facelifting**

- Mit 30° erhöhtem Oberkörper schlafen.
- „Überkopfbewegungen“ (z.B. beim Haarwaschen) vermeiden.
- Strikt die Sonne meiden!

### Kontaktinformationen

Emma Klinik, Abteilung Plastische Chirurgie  
Frankfurter Str. 51, 63500 Seligenstadt  
Telefon: +49 (0) 6182 960-400, Telefax: +49 (0) 6182 960-401  
Email: rankl@emma-klinik.de



### **Brustvergrößerung**

- Lokale Kühlung über die ersten postoperativen Tage.
- „Stuttgarter Gürtel“ für 14 Tage tragen.

### **Brustverkleinerung**

- Lokale Kühlung über die ersten postoperativen Tage.
- ¼ Jahr gut sitzenden BH Tag und Nacht tragen.

### **Bauchdeckenstraffung**

- In den ersten Tagen aufrechtes Gehen nicht erzwingen, sonst kommt zu viel Spannung auf die Narbe.
- Kompressionshose für 4-6 Wochen tragen.
- Keine schweren Lasten heben.
- Beine im Bett etwas erhöht lagern.

### **Fettabsaugungen**

- In den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff entleeren sich häufig noch Reste der Einspritzlösung über die Einstichstellen. Dies hört am nächsten Tag von allein auf.
- Häufiges Wasserlassen ist normal, Sie sollten aber nicht allein aufstehen. Kreislauf!
- Beine im Bett etwas erhöht lagern.
- Kompressionswäsche für 6 Wochen tragen.
- Gegen die Blutergüsse können heparinhaltige Salben verwendet werden.

**Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!**  
**Zögern Sie bitte nicht, uns anzurufen.**

#### Kontaktinformationen